

# Volcano-Biking La Palma

## La Palma

Unsere beliebtesten Touren



### Nambroque Trail

Grandiose Biketour: steil hoch und dann eine ewig lange Abfahrt von den Vulkanen der Cumbre Vieja hinunter zum Palmenstrand von Puerto Naos.

Start bei den eindrücklichen Lava Dünen auf 1.200 m Höhe, wir wechseln auf die Ostseite der Insel und klettern erst gemächlich, dann immer steiler auf schmaler werdenden Pfaden zum Kamm der Cumbre. Am Schluss müssen wir das Bike ca. 15 min schieben, werden oben aber mit einem herrlichen Rundblick belohnt.

Nach der Gipfelrast und vielen Photos

heisst es: Sattel runter, das Fahrwerk auf vollen Federweg ausfahren.

Erst schottrig – rutschig auf dem Kamm, dann biegen wir auf die Westflanke und es folgt ein schöner Trail auf den anderen: Waldboden, Lavasand, felsiges Vulkangestein und das Beste: bei dieser Abfahrt sind diverse Varianten möglich; flowig schnell oder tricky-technisch.